

# 青森国民スポーツ大会公開競技「武術太極拳」東京都代表選抜大会

## 開 催 要 約

### 開催趣旨 :

2026年(令和8年)第80回国民スポーツ大会(青の煌めきあおもり国スポ2026)公開競技「武術太極拳」の開催に向け、東京都在住者を対象に出場選手選抜を実施する。

同時に、東京都において、武術太極拳が国体公開競技となることを指導者、選手はもちろんのこと、一般社会に知らしめるための大会でもあり、より一層の普及を図るものである。

1. 日 時 : 2026年2月14日(土) 午後1:00～午後7:00 (予定)
2. 会 場 : 「駒沢オリンピック公園総合運動場」屋内球技場  
東京都世田谷区駒沢公園1番1号 Tel03-3421-6199  
(交通: 田園都市線「駒沢大学駅」徒歩25分、東急バス「駒沢公園東口」、「東京医療センター」下車)
3. 主 催 : NPO法人東京都太極拳連盟
4. 主 管 : 世田谷区武術太極拳連盟
5. 参加団体要件 : 東京都武術太極拳連盟に加盟する団体または日本武術太極拳連盟加盟する団体で2万円の大会分担金を納付する団体は大会参加団体として出場選手、チームを推薦できる。
6. 出場選手要件 : 1) 東京都にて、『国体公開競技「武術太極拳」競技における所属都道府県の解釈・説明 (2022年) 6月18日』に合致する日本国籍又は日本永住の外国籍を有する人。  
2) 参加要件を満たした団体に所属する人で、出場年齢規定を理解して申し込む人。  
3) 出場申込期限までに「出場申込手続き」に基づいて申込手続きを行い、大会出場料を納付した人。

### 7. 競技種目 :

番号	競技区分及び種目名	種目内容	出生期間・年齢・学籍	時間規定
少年の部=2008年4月2日から2015年4月1日の期間に出生した者 (11歳以上17歳以下) ※1				
但し青森国スポの選抜対象は2008年4月2日から2012年4月1日の期間に出生した者 (14歳以上17歳以下)				
011	少年男子①	ジュニア太極拳 2	出生期間は上記期間	3分以内
012	少年女子①	ジュニア太極拳 2	同上	3分以内
021	少年男子②	国際第一套路長拳 (長拳B)	同上	2分以内
022	少年女子②	国際第一套路長拳 (長拳B)	同上	2分以内
成年の部=1986年4月2日から2011年4月1日の期間に出生した者 (15歳以上39歳以下) ※1				
但し青森国スポの選抜対象は1986年4月2日から2008年4月1日の期間に出生した者 (18歳以上39歳以下)				
013	成年男子①	総合太極拳 (自選)	出生期間は上記期間	4分以内
014	成年女子①	総合太極拳 (自選)	同上	4分以内
023	成年男子②	自選長拳	同上	2分以内
024	成年女子②	自選長拳	同上	2分以内
シニアの部=1966年4月2日から1989年4月1日の期間に出生した者 (37歳以上59歳以下) ※1				
但し滋賀国スポの選抜対象は1966年4月2日から1986年4月1日の期間に出生した者 (40歳以上59歳以下)				
015	シニア男子・シニア女子	ペア24式太極拳(自選)	出生期間は上記期間	4分以内

※1 ( ) 内の年齢は2026年4月1日現在の年齢となっているので注意すること。

また、今大会は普及のために2026年青森国スポにおける各種目の出場年齢に達していない選手の出場も可としている。ただし青森国スポの年齢枠に達していない選手は選抜対象外となるので注意すること。

**8. 競技ルール :** 「2005年国際武術套路競技規則」ならびに「武術太極拳 新国際ルール 補助ルール (2024)」に基づいて実施する。

審判員は日本武術太極拳連盟公認国体審判員で構成する。

**10. エントリーの制限 :**

エントリーは1人1種目のみとする。重複してエントリーすることはできない。

**11. 出場料 :** 1人 5,000円 ペア競技も1人 5,000円とし、1チーム10,000円とする。

**12. 服装規定 :** 出場選手のユニフォームは指定しない。

**13. 表彰 :** 男女各種目の上位入賞者を表彰する。入賞数は以下のとおり。

申込人数: 1~4人=1人、5~10人=3人、11~14人=6人、15~20人=8人、21人以上=12人

**14. 出場申込方法 :** 2025年11月14日(金) 必着

1) 参加団体および個人出場選手は、下記の東京都連盟事務局に、2025年 月 日(金)までに必着するよう、次の書類を送付する。

①「出場申込書<個人競技>」、②「出場申込書<ペア競技>」、③「一括申込書」

2) 分担金、出場料の納付;

選手権大会の分担金および出場料は、参加団体が一括して、2025年11月17日(月)～11月21日(金)までの間に、下記の指定銀行口座に振り込む。

**16. 個人情報及び肖像権の取り扱いについて :**

- 参加申込書に記載された個人情報については、国体公開競技「武術太極拳」に関する業務に使用する。
- 主催者が撮影した写真については、関連ホームページ、会報等で公開されることがある。
- 大会に出場する選手および保護者は出場申し込み時に上記事項について同意の上、署名すること。

**17. その他 :**

本大会は、2026年2月14日(土)に同会場にて開催される第33回東京都武術太極拳選手権大会の競技とあわせて実施する。

**出場申込・問い合わせ先 :**

東京都武術太極拳連盟

〒104-0014 東京都中央区新富1-6-14 TEL: 03-5566-9366 FAX: 03-5566-8366

<出場料振込先> 銀行名: りそな銀行・東京中央支店

口座番号: 普通預金 5738814

口座名義: 東京都武術太極拳連盟

## 実施種目／時間規定／自選の内容規定

### 個人競技

- 少年の部 (14~17歳) ①ジュニア太極拳 2 : 3分以内  
②国際第一套路長拳 (長拳B) : 2分以内
- 成年の部 (18~39歳) ①総合太極拳 (自選) : 4分以内  
②自選長拳 : 2分以内

※ 以上の競技の演技時間は「コート上で直立静止した状態で手足のいずれかが動いた時点から、演技を終えて終了した時点まで」とする。

#### \* 総合太極拳 (自選) の内容について

演技の内容は総合太極拳の動作から構成する。  
26式太極拳をそのまま演技してもよい。  
それ以外の動作が含まれた場合は減点の対象となる。  
演技の表現のために左右逆の動作の組み合わせや動作の数、順序、方向等を変更することができる。

#### \* 自選長拳の内容について

演技の内容は選手の創意に任せる。  
長拳規定套路 (国際第一、第二、第三套路等) をそのまま演技してもよい。  
自選難度競技の難度動作を含んでもよい。  
ただし、自選の難度動作、第三套路とも、難度の採点は行わない。

### ペア競技

- シニアの部 (40~59歳) ペア24式太極拳 : 4分以内

※ 以上の競技の演技時間は、コート上で直立静止した状態で手足のいずれかが動いた時点から、演技を終えて終了した時点までとする。

#### \* ペア24式太極拳 (自選) の内容について

演技の内容は24式太極拳の動作から構成する。  
ただし、2人の選手がそれぞれ「蹬脚」と「下勢」を最低1回以上行うこと。  
24式太極拳の動作を使用していても、推手・対練などの組手の演技を含んではならない。  
24式太極拳以外の動作が含まれた場合、組手の演技が含まれた場合は減点の対象となる。  
隊列の構成は各ペアの創意に任せ、一定の隊列図案を構成するように、また演技の表現のために左右逆の動作の組み合わせや動作の数、順序、方向等を変更することができる。